

**h. e. l. P. - h. armonische e. ntspanntl. eistungsbereite P. ferd**

*Ausbildung für Pferde und Reiter am Boden und im Sattel*

Beate Petrick \* Waltersdorfer Str. 89 \* 12526 Berlin

Telefon: 0171 3192801 Mail: Petrick-help@web.de

[www.pferde-gerecht-trainieren.de](http://www.pferde-gerecht-trainieren.de)

Anatomisch korrektes Longieren am Kappzaum, Doppellongen- oder Kurzzügelarbeit, positive Motivation

**So nicht:**



**Es geht auch anders!**



**Aufwand: etwas Zeit..... Nutzen: unbezahlbar!**

Erfahren, wie es besser geht:

- Gesundes Laufen.
- Effektives Training.
- Gute Muskulatur.
- Ein gesünderes Pferd.

## Wochenendkurs mit Beate Petrick



**Fr-So 12. - 14. Oktober 2018**  
**Trail Rider Saddle-Shop Empfingen**

Benötigt werden:

- 1 gut passender Kappzaum (keine Halfter, Knotenhalfter etc.!)
- 1 ca. 2m langer Führstrick
- 1 Dressurgerte. 1 Longierpeitsche
- 1 Longe, idealerweise auf ca. 5-6m gekürzt oder Doppellonge
- 1 Pferd und 1 Pferdebespaßer mit guter Laune ;-)

Ablauf:

Freitag

18 - 20.30 Uhr: Theorie

Samstag

09.00 - 09.30 Uhr: Kurzeinführung Biomechanik, Sinn und Zweck

09.30 - 13.00 Uhr: 1. Durchgang prakt. Training

13.00 - 14.30 Uhr: Mittagspause

14.30 - 18.00 Uhr: 2. Durchgang prakt. Training

18.00 - 19.00 Uhr: Gespräch für alle Teilnehmer, Auswertung und Pläne für das Training am Sonntag

Sonntag:

09.00 - 14.00 Uhr: 3. Durchgang prakt. Training

14.00 - 15.00 Uhr: Abschlussgespräch und Hausaufgaben

Infos und Anmeldung:

**Trail Rider Saddle-Shop**

**Im Auchttert 15**

**72186 Empfingen**

**07485-9760800**

**trailrider@web.de**

**www.trailrider.de**

